



Стручна комисија Управног одбора Рукометног савеза Србије (Стручна комисија РСС), на шеснаестој редовној седници, одржаној 22.12.2022. године, донела је одлуку у смислу тачке 2, подтачка 6. Одлуке Управног одбора РСС о саставу и надлежностима Стручне комисије РСС, да организује и спроведе

РЕДОВНИ ЗИМСКИ СЕМИНАР СВИХ СУДИЈА СА ЈЕДИНСТВЕНЕ ЛИСТЕ ЗА СЕЗОНУ 2022/2023

Комисија је закључила да је због консолидације стручних активности и побољшања свеукупног стручног рада и квалитета суђења у такмичењу, сврсисходно и рационално да уочи почетка пролећног дела сезоне буду организовани семинари, на којима ће бити обрађене одређене теме и спроведене неопходне активности као и тестирања.

У вези тога, закључено је да за судије буду организована два истоветна и једнакоправна једнодневна семинара, у различитим местима, ради рационализације трошкова.

У принципу судије са подручја Север и Центар иду у Београд, док судије са подручја Исток и Запад иду у Ниш, с тим што се оставља могућност слободног избора места семинара, у случају да су поједине судије спречене да присуствују семинару у месту према регионалној припадности.

Семинари за судије ће бити одржани у следећим местима и терминима:

- субота, 28.01. 2023. године, Ниш
- недеља, 29.01.2023. године, Београд

* * *

План активности за семинаре судија:

- **Извештај са ЕП за жене са видео материјалом** - Вања Антић и Јелена Јаковљевић
- **Извештај са СП за мушкарце са видео материјалом** - Владимир Јовандић и Марко Секулић
- **Анализа учинка судија у јесењем делу сезоне са видео материјалом** - Зоран Тијанић
- **Тестирање физичке припремљености судија** - уобичајени шатл ран тест, према нормама и на начин који су већ раније познати и примењивани;
- **Теоретски шесћ за судије** (20 питања, 30 минута) (није елиминационог, већ искључиво едукативног карактера) - тест припрема Владимир Николић, раде се три различита теста у зависности од ангажовања судија у досадашњем току сезоне, први ниво раде судије које су судиле први степен такмичења (Аркус, СБРЛ), други ниво теста раде судије које су судиле Прву и Другу лигу, трећи и најлакши ниво раде судије почетници

За тестирања физичке припремљености судија на семинарима обавезно ће бити обезбеђени дежурни лекари који ће бити присутни на терену све време полагања теста.

РАСПОРЕД И САТНИЦА,**СУБОТА 28.01.2023. -****НИШ**Адресе објеката где се одржавају активности:

- ✓ Основна школа "Мирослав Антић", Књажевачка 156
(излаз са ауто пута Ниш исток) (физички тест)
- ✓ Факултет спорта и физичког васпитања, Чарнојевића 10А (предавања)

Време	Активност	Задужење
8,30 - 8,45	Долазак у спортску халу (Основна школа "Мирослав Антић") + предаја лекарских уверења	Никола Василијић, администратор семинара
9,00 - 10,30	Провера физичке припремљености (Шатл ран тест)	Испитна комисија (дежурни лекар: др Андраш Мађар)
11,00	Уводна реч председника Стручне комисије РСС	Владимир Николић
11,15	Извештај са ЕП за жене у Словенији, Црној Гори и Македонији 2022 (са видео материјалом)	Вања Антић, Јелена Јаковљевић
12,15	Извештај са СП за мушкарце у Шведској и Пољској (са видео материјалом)	Владимир Јовандић, Марко Секулић
13,15	Контролно тестирање (теоретски тест за судије) - 20 питања	Владимир Николић
14,00	Анализа учинка судија у јесењем делу сезоне (са видео материјалом)	Зоран Тијанић
15,00	Завршетак семинара	Испитна комисија

* * *

РАСПОРЕД И САТНИЦА,**НЕДЕЉА 29.01.2023. -****БЕОГРАД**Адресе објеката где се одржавају активности:

- ✓ Спортски центар "Вождовац" (хала Бањица), Црнотравска 4 (физички тест)
- ✓ Београдска академија пословних и уметничких струковних студија,
Краљице Марије 73 (предавања)

Време	Активност	Задужење
8,00 - 8,15	Долазак у спортску халу (Спортски центар "Вождовац" - хала Бањица) + предаја лекарских уверења	Дарко Стефановић, администратор семинара
8,30 - 10,30	Провера физичке припремљености (Шатл ран тест)	Испитна комисија (дежурни лекар: др Наташа Милошевић)
11,30	Уводна реч председника Стручне комисије РСС	Владимир Николић
11,45	Извештај са ЕП за жене у Словенији, Црној Гори и Македонији 2022 (са видео материјалом)	Вања Антић, Јелена Јаковљевић
12,45	Извештај са СП за мушкарце у Шведској и Пољској (са видео материјалом)	Владимир Јовандић, Марко Секулић
13,45	Контролно тестирање (теоретски тест за судије) - 20 питања	Владимир Николић
14,30	Анализа учинка судија у јесењем делу сезоне (са видео материјалом)	Зоран Тијанић
16,00	Завршетак семинара	Испитна комисија

ИСПИТНА КОМИСИЈА СЕМИНАРА

председник	Владимир Николић	(председник Стручне комисије РСС)
члан	Мирослав Јанковић	(члан Стручне комисије РСС)
члан	Зоран Тијанић	(члан Стручне комисије РСС)

АДМИНИСТРАТОРИ СЕМИНАРА

Никола Василијић, за семинар у Нишу

Дарко Стефановић, за семинар у Београду

ОБАВЕЗЕ УЧЕСНИКА СЕМИНАРА

- ✓ Све судије су обавезне да приликом доласка на семинар приложе ЛЕКАРСКО УВЕРЕЊЕ издато од стране лекара специјалисте спортске медицине, и то у оригиналу (фотокопије нису дозвољене) на прописаном обрасцу који је одредила Стручна комисија РСС (без лекарског уверења неће бити дозвољено полагање теста физичке припремљености); Лекарска уверења судије предају администраторима семинара (Никола Василијић, Дарко Стефановић) приликом пријаве за проверу физичке припремљености; Судије које из здравствених разлога не буду у стању да полажу тест физичке припремљености, ако се ради о оправдавању и поштеди, потребно је да приложе одговарајуће лекарску потврду о привременој неспособности;
- ✓ Тест физичке припремљености (полаже се тзв. "Shuttle run" тест):
 - o судије мушког пола до 30 година старости, норма минимално ниво 9
 - o судије мушког пола до 40 година старости, норма минимално ниво 8,5
 - o судије мушког пола преко 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
 - o судије женског пола до 30 година старости, норма минимално ниво 8
 - o судије женског пола до 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
 - o судије женског пола преко 40 година старости, норма минимално 7
- ✓ Сви учесници семинара су дужни да на семинар понесу:
 - o Сопствени дневник рада (бележницу)
 - o Прибор за писање
 - o Уредну спортску опрему (судије) (ради полагања теста физичке припремљености)
 - o Књигу "Правила рукометне игре" (издање 2021)

* * *

У случају евентуалне потребе за додатним разјашњењима заинтересоване судије могу се обратити председнику Стручне комисије РСС, Владимиру Николићу (063/237966).

Председник Стручне комисије РСС
ВЛАДИМИР НИКОЛИЋ, с.р.