



РУКОМЕТНИ САВЕЗ СРБИЈЕ ЗАЈЕДНИЦА ТРЕНЕРА

11000 Београд, Обилићев венац 4/II treneri@trenerirss.rs <http://trenerirss.rs>

011 2625139 011 3036776 ПИБ: 100147431 Рачун: 355-1134033-13

СЕМИНАР – САВЕТОВАЊЕ 2013

КРАГУЈЕВАЦ – 14/16.06.2013. (петак/недеља)

ХТД ШУМАРИЦЕ ПРОГРАМ СЕМИНАРА

ПЕТАК, 14.06.2013.

14:00 – 15:30	АКРЕДИТАЦИЈА
15:45 – 16:00	ОТВАРАЊЕ СЕМИНАРА
16:00 – 17:30	"Неки аспекти селекције рукометаша " Бранислав Покрајац – конференцијска сала
17:45 – 19:15	"Развој технике рукометаша " Бранислав Покрајац – спортска сала
20:00	Вечера

СУБОТА, 15.06.2013.

08:30	Доручак
09:00 – 10:30	"Физичка припрема у припремном периоду" Љубомир Обрадовић – конференцијска сала
10:45 – 12:15	"Критеријуми суђања у наступајућој сезони " Живан Стакић и Зоран Станојевић – кон.сала
13:00	Ручак
15:00 – 16:30	"Развој контранапада из плитких зонских формација" Љубомир Обрадовић – спортска сала
16:45 – 18:15	"Спречавање контранапада и продуженог контранапада" Љубомир Обрадовић – спортска сала
18:30 – 19:30	Панел дискусија – конференцијска сала
20:00	Вечера



hummel

Lasta

СРБИЈАГАС

aqua
viva

KAŠTEL-BČKA

PTS



НЕДЕЉА, 16.06.2013.

08:30	Доручак
09:15 – 10:45	"Нови трендови у развоју зонске одбране 6:0" Драган Аџић – спортска сала
11:00 – 12:30	"Иновације у тренажном процесу и периодизацији тренинга врхунских екипа " Драган Аџић – конференцијска сала
12:30 – 12:45	Затварање
13:00	Ручак

Чланарину, у износу од 12.000,00 динара, уплатити на текући рачун ЗТ РСС, 355-1134033-13, са назнаком **ЧЛАНАРИНА ЗА САВЕТОВАЊЕ 2013** и доказ о извршеној уплати приложити приликом пријаве за семинар.

Присуствовање Семинару је обавезно.

Председник

Проф. Др. Саша Марковић с.р.



hummel



Lasta



СРБИЈАГАС

aqua
viva

KAŠTEL-EČKA

